MULABS

MUCONSULTANCY · BY MULABS

Hotéis de luxo, clínicas e superiates

Hotelaria, *medida.*

Para o hóspede que já tem tudo, o mais raro é saber o que uma estadia fez por ele. Levamos um laboratório de neurociência privado à suite, ao spa e ao convés: medição discreta, uma leitura pessoal e rituais desenhados a partir do que os dados mostram.

PARA

Hotéis e resorts de luxo
Clínicas de longevidade
Superiates

TRÊS OFERTAS

A casa que já tem
A casa que está a construir
A bordo

BASE

Neurociência aplicada desde 2015

IMAGEM: CONCEITO DE DESIGN

MULABS

Seis mudanças no *bem-estar de luxo*

01 · AVALIAÇÃO NO LOCAL

A longevidade é o novo luxo

As clínicas de destino já incluem testes até em estadias curtas, e os clubes urbanos vendem "encontros de bem-estar" em vez de noites longas.

Visto em: Lanserhof Sylt (densidade óssea e análise de pele numa estadia de 3 dias), SHA Wellness Clinic, clínica de biohacking COA

02 · O CÉREBRO CHEGA AO RETALHO

Mapeamento cerebral como oferta ao hóspede

Os mapas cerebrais por EEG já se vendem como check-up, como entrada para treino cerebral e como peça central de retiros.

Visto em: Longevium Dubai "Neuro Check-up", mapeamento qEEG One Brain X, retiros de imersão em neurociência Adya

03 · RECUPERAÇÃO COMO RITUAL

Os banhos são o novo bar

Saunas de grupo, banhos frios e circuitos de contraste pensados como espaços sociais, muitas vezes sem telemóvel e com sistema de sócios.

Visto em: The Altar NYC (sauna para 50 pessoas), um espaço sem telemóveis em Sydney, suite de contraste Nirvana, Revive X Recovery

04 · BEM-ESTAR QUE SE HABITA

É o espaço que trabalha

Luz, sono e natureza desenhados no próprio edifício: iluminação circadiana, planos para o jet lag, interiores biofílicos, imobiliário pensado para o bem-estar.

Visto em: Equinox Hotels (iluminação circadiana, Sleep Lab), Aroeira, perto de Lisboa

05 · SOM, LUZ, FREQUÊNCIA

Salas sensoriais por todo o lado

Banhos de som, aulas de luz vermelha, sessões de flutuação com frequências. Muitas trazem promessas que ninguém mediu.

Visto em: Alo float & frequency (Berlim), Red Room Studio Marbella, Lume Bali, salas de banho de som

06 · FALTA DE CONFIANÇA

Os hóspedes querem interpretação

Os hóspedes com mais poder de compra já têm testes e wearables. Falta-lhes alguém de confiança que explique os resultados, e menos dashboards.

Referido em: Lemongrass Travel Trend Report 2027 (estrategas de bem-estar), comentário de profissionais de longevidade

Retirado das publicações públicas dos próprios espaços e comentadores, recolhidas pela MuLabs em outubro de 2026. As descrições são as que esses espaços dão de si, não uma avaliação da MuLabs.

MULABS

A este nível, tudo se compra. *Menos a prova.*

O luxo também se copia.

Mármore, um banho frio, uma suite de luz vermelha: a casa ao lado pode comprar o mesmo. O que não se copia é uma experiência que mostra a cada hóspede o que fez por ele.

As alegações são um risco.

"Faz reset às mitocôndrias", "baixa o cortisol", "quântico": esta clientela, e a imprensa que a segue, percebe quando a linguagem exagera.

Os dados precisam de anfitrião.

Um mapa cerebral pouco diz sozinho. O que o hóspede recorda é a conversa privada que o explica e a prática que leva para casa.

A MuLabs traz a camada que falta: *medição discreta*, *uma leitura pessoal* e *rituais desenhados à volta de ambas*.



MULABS

OFERTA UM

A casa *que já tem*

Módulos privados que se juntam ao programa de um spa, clínica ou resort que já existe.

O que acrescentamos ao *seu programa*

Cada módulo funciona sozinho ou combina-se numa estadia de assinatura. A nossa equipa monta, forma a sua equipa e fica disponível; para um cliente privado, vamos à suite.

AVALIAÇÃO

O check-in privado

Um mapa cerebral por qEEG e uma leitura de variabilidade cardíaca à chegada, analisados no MuLabs PRYSM e explicados a sós.

TREINO

Suite de treino cerebral

Sessões de neurofeedback durante a estadia, orientadas pelo check-in, com um programa remoto que continua em casa.

RECUPERAÇÃO

Circuito de recuperação medido

A sua sauna e circuito de frio com uma medição cardíaca antes e depois, para o hóspede ver o próprio sistema nervoso acalmar.

RESPIRAÇÃO

Breath Lab, privado ou em grupo

Respiração guiada com feedback cardíaco e respiratório ao vivo, a sós ou para grupos de 6 a 60.

IMERSIVO

Salas de som e luz

Brain Mirror, Voxel Cube e salas com projeção que respondem aos biodados do hóspede ao vivo.

EVIDÊNCIA

Piloto e linguagem

Um pequeno piloto com os seus hóspedes e um guia de alegações, para a casa dizer só o que consegue mostrar.

A estadia de *assinatura*

Uma forma de combinar os módulos num programa curto que a casa vende com o seu nome.

i

Chegar

Uma entrada tranquila: telemóveis guardados, luz e som baixos, dois minutos de respiração para abrandar a primeira noite.

SOM · LUZ

ii

Mapear

Primeira manhã: o check-in privado e depois uma conversa que explica os resultados do hóspede em palavras simples.

QEEG · VFC · PRYSM

iii

Praticar

Respiração diária, circuito de recuperação e treino cerebral, cada um escolhido a partir do que o mapa mostrou.

BREATH LAB · NEUROFEEDBACK

iv

Voltar a mapear

Última manhã: uma segunda leitura ao lado da primeira, com uma nota honesta sobre o que três dias mostram e não mostram.

ANTES / DEPOIS

v

Levar para casa

Um resumo pessoal, uma prática diária e um programa remoto que continua depois do check-out.

RESUMO PESSOAL

OFERTA DOIS

A casa *que está a construir*

Medição desenhada no edifício desde o primeiro esboço.

A *ala medida*

Quatro espaços que especificamos com os seus arquitetos, e o caminho do esboço à abertura. Feitos de raiz, custam menos do que adaptar depois e dão à casa uma história que nenhum concorrente copia.

01 · ESPAÇO

O estúdio do cérebro

Uma sala silenciosa e isolada para mapeamento qEEG e neurofeedback, com um canto onde os resultados se explicam frente a frente.

02 · ESPAÇO

Um circuito que mede

Sauna, frio e zonas de descanso com pontos de medição cardíaca ao longo do percurso.

03 · ESPAÇO

Luz, som e natureza

Um caderno de luz e som que acompanha o dia, uma entrada sem telemóveis e materiais naturais.

04 · ESPAÇO

A sala imersiva

Um espaço de luz e som movido por biodados ao vivo, no espírito do nosso Voxel Cube.

PERCURSO

Do conceito à especificação

Posicionamento, percurso do hóspede e cadernos por sala para arquitetos e designers: equipamento, sensores e fluxo de dados.

PERCURSO

Piloto, formação, operação

Programas guionizados, equipa formada, um piloto com os primeiros hóspedes e depois um laboratório residente com relatório anual.

OFERTA TRÊS

A *bordo*

Um programa de bem-estar medido para charters de superiates, proprietários e as tripulações que os operam.

Um laboratório privado que *cabe numa cabine*

Kit portátil de EEG e frequência cardíaca, operado pela nossa equipa a bordo ou pelo responsável de bem-estar do iate, depois de formado. Nada a instalar; em construções novas e remodelações, trabalhamos com os designers do estaleiro.

PRIMEIRO DIA

Leitura de embarque

Um check-in de cérebro e corpo na suite do proprietário ou no convés, e uma conversa privada sobre os resultados.

TODOS OS DIAS

Rituais no mar

Respiração ao nascer do sol no convés com feedback cardíaco ao vivo, som e luz ao fim do dia, escolhidos a partir da primeira leitura.

RECUPERAÇÃO

Sono, viagem e recuperação

Uma medição curta de variabilidade cardíaca de manhã, para o hóspede ver como recupera da viagem e do sol.

TRIPULAÇÃO

Bem-estar da tripulação

Treino de foco e recuperação para tripulações ao longo de épocas longas, com resultados anonimizados para o comandante ou a empresa de gestão.

DESIGN

O deck de bem-estar, repensado

Um caderno de luz e som para o spa, ginásio ou cabine em construções novas e remodelações, escrito com os designers do estaleiro.

ÚLTIMO DIA

Leitura de desembarque

Uma segunda leitura ao lado da primeira, um resumo pessoal e um programa remoto que continua em terra.

O charter *medido*

Uma forma de um broker ou empresa de gestão oferecer bem-estar medido como extra do charter, com o nome do próprio iate.

i

Embarcar

Boas-vindas, uma primeira noite tranquila e a leitura de embarque na manhã seguinte.

QEEG · VFC

ii

Ler

Uma conversa privada sobre os resultados e um plano curto para a semana.

LEITURA PESSOAL

iii

Praticar

Respiração e recuperação diárias no convés, treino cerebral na cabine, tudo escolhido a partir da leitura.

BREATH LAB · NEUROFEEDBACK

iv

Voltar a ler

A última manhã: uma segunda leitura ao lado da primeira, com uma nota honesta sobre o que uma semana mostra.

ANTES / DEPOIS

v

Em terra

Um resumo pessoal e um programa remoto, para o charter continuar a trabalhar em casa.

PROGRAMA REMOTO

O bem-estar já faz *parte do pedido*

01 · CONSTRUÇÕES NOVAS

Os decks de bem-estar lideram as estreias

No Monaco Yacht Show 2026, as principais estreias puseram o bem-estar no centro: um ginásio de beach club com câmara de crioterapia num iate, um deck superior inteiro dedicado ao bem-estar noutro.

Reportado em: Megayacht News, 14 ago 2026 (Nixie, Singolare)

02 · CHARTER

Iates de charter vendidos pelo spa

Várias estreias de charter no mesmo salão foram promovidas em parte pelas suas áreas de saúde e bem-estar.

Reportado em: YachtCharterFleet, 18 set 2026

03 · LONGEVIDADE NO MAR

Um programa de longevidade numa travessia

Um programa de oito dias desenvolvido com a Lanserhof decorre na travessia transatlântica do Four Seasons I, de 8 a 16 de novembro de 2026.

Reportado em: Rus Tourism News, 24 ago 2026

04 · O PEDIDO DO CLIENTE

O bem-estar passou a ser padrão

O balanço de um broker depois do salão diz que ginásio, massagistas a bordo e sauna ou hammam surgem em quase todas as conversas com clientes.

Reportado em: The Superyacht People, outubro de 2026

A partir do que as próprias publicações reportaram, de agosto a outubro de 2026. Descrito como os iates e as empresas se apresentam; nenhum descreve uma medição do que o programa de bem-estar faz.

Diga o que consegue *mostrar*

As alegações de bem-estar que mais vemos e como uma casa com medição diz o mesmo sem exagerar.

DIZER	EVITAR
Medimos como o seu sistema nervoso responde	~~Faz reset ao seu sistema nervoso~~
Os hóspedes referem muitas vezes sentir-se mais calmos e dormir melhor	~~Baixa o cortisol e acaba com as insónias~~
Uma prática para apoiar a recuperação e o foco	~~Regenera as suas mitocôndrias~~
Um mapa cerebral que mostra os seus padrões atuais	~~Diagnostica o que está errado no seu cérebro~~
Som e luz que respondem aos seus próprios dados	~~Frequências que restauram o corpo~~
Bem-estar e autorregulação	~~Alegações de saúde ou clínicas~~

MULABS

Já medimos isto *antes*

27
PROJETOS

Estudos e ativações desde 2015
Pilotos de investigação, experiências e consultoria para clientes de bem-estar, marcas e investigação.

41
PARTICIPANTES

Wellness pod: dois programas (2024)
EEG, variabilidade cardíaca, respiração e condutância da pele, com linhas de base antes e depois.

23
PARTICIPANTES

Instalação imersiva de floresta, resort termal (2024)
EEG, frequência cardíaca, condutância da pele, cortisol e questionários, antes e depois.

19
PARTICIPANTES

Piloto Breath-Mind Navigation (Alchemy, 2023)
Respiração com EEG, variabilidade cardíaca, SpO_2 e cortisol, reanalisados pela MuLabs em 2026.

O NOSSO PADRÃO

Se não o conseguimos medir, não o prometemos.

Definido antes. O resultado a medir fica escrito antes da primeira medição.

Medido, não prometido. Reportamos o que os dados mostram e nada mais.

Resultados nulos reportados. Quando um efeito não se confirma, dizemo-lo com clareza.

Privacidade primeiro. Os dados dos participantes são anonimizados e nunca vendidos.

MULABS

Quatro formas de *trabalhar connosco*

i O ritual de assinatura

4–8 SEMANAS

Uma experiência medida para o seu spa, suite ou convés: desenhada, guionizada, com a equipa formada e um piloto curto.

ii A estadia ou o charter de assinatura

8–12 SEMANAS ATÉ AO LANÇAMENTO

Um programa de vários dias com leituras privadas, prática e um plano remoto, vendido com o seu nome.

iii O parceiro de construção ou remodelação

DO PROJETO À ABERTURA

Conceito, especificação de salas ou de convés e programa de abertura para um hotel, clínica ou iate ainda em projeto.

iv O laboratório residente

CONTÍNUO

O nosso método, tecnologia e equipa de forma contínua, para uma casa ou uma frota, com relatório anual.



COM A TECNOLOGIA MULABS

O cérebro como algo que se pode *treinar*.

A MuLabs é um laboratório de neurociência em Lisboa que trabalha com mapeamento cerebral por qEEG, neurofeedback, biofeedback e arte com biodados. O nosso software de análise, o MuLabs PRYSM, transforma registos do cérebro e do corpo em resultados que um hóspede compreende. A MuConsultancy leva esse laboratório, com discrição, a hotéis de luxo, clínicas e iates.

FUNDADA
Lisboa, 2015

LIDERADA POR
Francisco Marques Teixeira

MÉTODOS
EEG · VFC · respiração · biometria

PRESENÇA
Portugal, Europa e Golfo

COMECE A CONVERSA

Vamos criar uma estadia que valha a pena *medir*.

MULABS

Fale-nos da sua casa, dos seus hóspedes, do hotel que está a planear ou do iate. O primeiro passo é uma chamada de 30 minutos: o que quer que os hóspedes sintam e como vamos saber que resultou.

EMAIL
contact@mulabs.tech

WEB
mulabs.tech/consultancy

ESTÚDIO
Lisboa, Portugal